

Режим дня в детском саду на осенне-зимний период

возраст мероприятия	1- 3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.30-8.40	8.30-8.40	8.40-8.50	8.40-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, совместная с воспитателем деятельность	9.00-9.20	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.15
Непосредственно-образовательная деятельность (НОД)	9.20-10.00	9.10-10.00	9.10-10.00	9.15-10.50	9.15-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10-10.10	10.15-10.25	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.10-11.20	10.10-11.30	10.10-11.30	10.50-12.00	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.20-12.10	11.30-12.15	11.30-12.15	12.00-12.40	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.15-15.15	12.15-15.15	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.25	15.15-15.30	15.15-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, НОД, совместная с	15.25-16.00	15.30-16.0	15.30-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00

воспитателем чтение литературы	деятельность, художественной		0				
Подготовка Полдник.	к полднику.	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка прогулка Игры, деятельность детей, уход детей домой	к прогулке, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30

*Режим дня в детском саду в летний период*

возраст мероприятия	1-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, утренний фильтр	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Прием детей на участке, утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, деятельность, воспитателем деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20



Непосредственно-образовательная деятельность	9.20-9.30	9.20-10.00	9.20-10.10	9.20-10.20	9.20-10.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-10.00	-	-	-	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.10-11.30	10.10-11.30	10.10-11.30	10.20-12.20	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	11.30-12.10	11.30-12.10	11.30-12.10	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.10-15.10	12.10-15.10	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к полднику, полдник	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Игры, совместная с воспитателем деятельность, чтение художественной литературы	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой					