**ОСТОРОЖНО, ЛЕД!**

Уважаемые родители! С приходом зимы и наступлением холодов на водоемах наблюдается становление ледового покрова. В это время выходить на его поверхность крайне опасно. **Во избежание трагических случаев предупреждаем:**

1. Соблюдайте элементарные правила безопасности на льду, помните, безопасным лед считается при толщине не менее 15 см.
2. Запрещается ходить по льду под мостами, рядом с любыми водными сооружениями, в местах впадения в водоем ручьев и рек.
3. Ни в коем случае нельзя допускать выхода детей на лед.

**Если вы стали свидетелем происшествия, немедленно сообщите об этом по телефону службы спасения 112 (звонок бесплатный) или 01.**

**Расскажите детям о соблюдении безопасности в осенне-зимний период**

1.Не ходить по льду водоемов и рек.  
2. Через водоемы переправляться только по оборудованным местам и переплавам в сопровождении взрослых.  
3. Не играть на льду рек, озер, прудов, не пробовать лед на прочность с помощью палок, камней, прыжков и ударов ногами.  
4. Во избежание оползней и свалов запрещается близко подходить к обрывистым берегам водоемов и рек.

**Что делать в случае пролома льда под ногами?**  
1. Широко расставить руки, удерживаясь ими на поверхности льда.  
2. Пытаться выбраться на поверхность.  
3. Звать на помощь.

**«Падение в полынью»**Может случиться так, что в этот момент поблизости никого не окажется и вам придется выбираться самостоятельно. Ваши действия:

* Не паникуйте. Дышите как можно глубже и медленнее
* Делайте ногами непрерывные движения так, словно вы крутите педали велосипед
* Не пытайтесь сразу выбраться на лед. Вокруг полыньи лед очень хрупкий и не выдержит тяжести вашего тела.
* Продвигайтесь в ту сторону, откуда пришли или до ближайшего берега, кроша на своем пути ледяную кромку руками.
* Как только лед перестанет ломаться под вашими ударами, положите руки на лед, протянув их как можно дальше, и изо всех сил толкайтесь ногами, стараясь придать туловищу горизонтальное положение.
* Не опирайтесь на лед всей тяжестью тела: он может снова провалиться, и вы с головой окунетесь в воду.
* Постарайтесь добиться того, чтобы ваше тело оказалось вровень со льдом. После этого наползайте на лед, продолжая отталкиваться ногами и помогая себе руками.

**ЗАПОМНИТЕ!    ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НЕ СЛЕДУЕТ ПРИБЛИЖАТЬСЯ К ВОДОЕМАМ БЕЗ НЕОБХОДИМОСТИ!**