****

**Неделя:** первая

**День:** понедельник

**Сезон:** весенне-зимний

**Возрастная категория:** 1-3 лет

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Номер**  **технол.**  **карты** | **Приём пищи, наименование блюда** | **Вес**  **Блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергетич.**  **ценность**  **(ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
|  | **I ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № 26 | Каша молочная жидкая «Дружба» | 180,0 | 5,94 | 3,06 | 30,24 | 172,8 |
| № 68 | Кофейный напиток на молоке | 150,0 | 1,35 | 1,35 | 17,7 | 88,5 |
| № 90 | Печенье /вафля/пряник | 20,0 | 4,1 | 2,3 | 13,2 | 94 |
|  | **Итого на I завтрак:** | **350,0** | **11,39** | **6,71** | **61,14** | **355,8** |
|  | **II ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № 91 | Сок фруктовый | 150,0 | 0,375 | 0,15 | 13,65 | 54,75 |
|  | **Итого на I I завтрак:** | **150,0** | **0,375** | **0,15** | **13,65** | **54,75** |
|  | **ОБЕД:** |  |  |  |  |  |
| № 5 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 180,0 | 2,34 | 1,98 | 6,48 | 54,1 |
| № 37 | Гуляш | 60,0 | 17,5 | 19,68 | 3,12 | 261,6 |
| № 50 | Каша гречневая рассыпчатая | 120,0 | 6,84 | 4,8 | 30,24 | 194,4 |
| № 62 | Компот из сухофруктов | 150,0 | 0,45 | 0 | 23,7 | 97,5 |
| № 86 | Хлеб ржаной | 30,0 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 60,3 |
|  | **Итого на обед:** | **540,0** | **29,17** | **26,85** | **75,48** | **667,9** |
|  | **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |  |
| № 51 | Макароны отварные | 150,0 | 6,4 | 4,2 | 29,55 | 184,5 |
| № 78 | Сыр порционно | 15,0 | 3,9 | 4,02 | 0 | 52,8 |
| № 63 | Кисель из концентрата | 150,0 | 0 | 0 | 10,35 | 48 |
|  | **Итого на полдник:** | **315,0** | **10,3** | **8,22** | **39,9** | **292,5** |
|  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | ***1355,0*** | ***51,235*** | ***41,93*** | ***190,17*** | ***1370,95*** |

**Неделя:** первая

**День:** понедельник

**Сезон:** весенне-зимний

**Возрастная категория:** 3-7 лет

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Номер**  **технол.**  **карты** | **Приём пищи, наименование блюда** | **Вес**  **Блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергетич.**  **ценность**  **(ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
|  | **I ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № 26 | Каша молочная жидкая «Дружба» | 200,0 | 6,6 | 3,4 | 33,6 | 192 |
| № 68 | Кофейный напиток на молоке | 180,0 | 1,62 | 1,62 | 21,24 | 106,2 |
| № 90 | Печенье /вафля/пряник | 20,0 | 4,1 | 2,3 | 13,2 | 94 |
|  | **Итого на I завтрак:** | **400,0** | **12,32** | **7,32** | **68,04** | **392,2** |
|  | **II ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № 91 | Сок фруктовый | 180,0 | 0,45 | 0,18 | 16,38 | 65,7 |
|  | **Итого на I I завтрак:** | **180,0** | **0,45** | **0,18** | **16,38** | **65,7** |
|  | **ОБЕД:** |  |  |  |  |  |
| № 5 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200,0 | 2,6 | 2,2 | 7,2 | 61,5 |
| № 37 | Гуляш | 80,0 | 23,36 | 26,24 | 4,16 | 348,8 |
| № 50 | Каша гречневая рассыпчатая | 160,0 | 9,2 | 6,4 | 40,32 | 259,2 |
| № 62 | Компот из сухофруктов | 180,0 | 1,35 | 0 | 28,44 | 117 |
| № 86 | Хлеб ржаной | 40,0 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 80,4 |
|  | **Итого на обед:** | **660,0** | **39,23** | **35,36** | **96,04** | **866,9** |
|  | **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |  |
| № 51 | Макароны отварные | 180,0 | 6,48 | 5,04 | 35,46 | 221,4 |
| № 78 | Сыр порционно | 20,0 | 5,2 | 5,36 | 0 | 70,4 |
| № 63 | Кисель из концентрата | 180,0 | 0 | 0 | 12,42 | 57,6 |
|  | **Итого на полдник:** | **380,0** | **11,68** | **10,4** | **47,88** | **349,4** |
|  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | ***1620,0*** | ***69,14*** | ***53,14*** | ***234,46*** | ***1674,2*** |

**Неделя:** первая

**День: вторник**

**Сезон:** весенне-зимний

**Возрастная категория:** 1-3 лет

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Номер**  **технол.**  **карты** | **Приём пищи, наименование блюда** | **Вес**  **Блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергетич.**  **ценность**  **(ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
|  | **I ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № 26-А | Каша вязкая молочная «рябчик» | 180,0 | 4,99 | 5,73 | 21,11 | 182,6 |
| № 69 | Какао на молоке | 150,0 | 4,05 | 3,3 | 17,7 | 118,5 |
| № 85 | Хлеб пшеничный | 30,0 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,3 |
|  | **Итого на I завтрак:** | **360,0** | **11,41** | **9,33** | **53,3** | **371,4** |
|  | **II ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № | Фрукты | 90,0 | 0,36 | 0,36 | 8,82 | 42,3 |
|  | **Итого на I I завтрак:** | **90,0** | **0,36** | **0,36** | **8,82** | **42,3** |
|  | **ОБЕД:** |  |  |  |  |  |
| № 6 | Рассольник «ленинградский» со сметаной | 180,0 | 3,7 | 8,5 | 24,9 | 192,6 |
| № 34 | Котлета рыбная | 60,0 | 8,34 | 1,26 | 5,7 | 164,2 |
| № 53 | Картофельное пюре | 120,0 | 2,64 | 3,72 | 9,36 | 172 |
| № 62 | Компот из сухофруктов | 150,0 | 0,45 | 0 | 23,7 | 97,5 |
| № 86 | Хлеб ржаной | 30,0 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 60,3 |
|  | **Итого на обед:** | **540,0** | **17,17** | **13,87** | **75,6** | **686,6** |
|  | **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |  |
| № 11 | Суп молочный с вермишелью | 150,0 | 2,4 | 1,8 | 10,05 | 61,5 |
| № 66 | Чай с сахаром | 150,0 | 0 | 0 | 12 | 48 |
| № 85 | Хлеб пшеничный | 30,0 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,3 |
|  | **Итого на полдник:** | **330,0** | **4,77** | **2,1** | **36,54** | **179,8** |
|  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | ***1320,0*** | ***33,71*** | ***25,66*** | ***174,26*** | ***1280,1*** |

**Неделя:** первая

**День: вторник**

**Сезон:** весенне-зимний

**Возрастная категория: 3**-7 лет

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Номер**  **технол.**  **карты** | **Приём пищи, наименование блюда** | **Вес**  **Блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергетич.**  **ценность**  **(ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
|  | **I ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № 26-А | Каша вязкая молочная «рябчик» | 200,0 | 6,65 | 7,64 | 28,15 | 206,6 |
| № 69 | Какао на молоке | 180,0 | 4,86 | 3,96 | 21,24 | 142,2 |
| № 85 | Хлеб пшеничный | 50,0 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 117,5 |
|  | **Итого на I завтрак:** | **430,0** | **15,46** | **12,1** | **73,54** | **466,3** |
|  | **II ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № | Фрукты | 100,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
|  | **Итого на I I завтрак:** | **100,0** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **47** |
|  | **ОБЕД:** |  |  |  |  |  |
| № 6 | Рассольник «ленинградский» со сметаной | 200,0 | 45,16 | 9,4 | 27,6 | 214 |
| № 34 | Котлета рыбная | 80,0 | 11,12 | 1,68 | 7,6 | 185,6 |
| № 53 | Картофельное пюре | 160,0 | 3,52 | 4,96 | 12,48 | 186 |
| № 62 | Компот из сухофруктов | 180,0 | 1,35 | - | 28,44 | 117 |
| № 86 | Хлеб ржаной | 40,0 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 80,4 |
|  | **Итого на обед:** | **630,0** | **63,87** | **16,56** | **92,04** | **783** |
|  | **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |  |
| № 11 | Суп молочный с вермишелью | 180,0 | 2,88 | 2,16 | 12,06 | 73,8 |
| № 66 | Чай с сахаром | 180,0 | 0 | 0 | 14,4 | 57,6 |
| № 85 | Хлеб пшеничный | 50,0 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 117,5 |
|  | **Итого на полдник:** | **410,0** | **6,83** | **2,66** | **50,61** | **248,9** |
|  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | ***1570,0*** | ***86,56*** | ***31,72*** | ***225,99*** | ***1545,2*** |

**Неделя:** первая

**День: среда**

**Сезон:** весенне-зимний

**Возрастная категория:** 1-3 лет

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Номер**  **технол.**  **карты** | **Приём пищи, наименование блюда** | **Вес**  **Блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергетич.**  **ценность**  **(ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
|  | **I ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № 22 | Каша молочная манная жидкая | 180,0 | 4,68 | 2,7 | 21,24 | 126 |
| № 68 | Кофейный напиток на молоке | 150,0 | 1,35 | 1,35 | 17,7 | 88,5 |
| № 85 | Хлеб пшеничный | 30,0 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,3 |
| № 78 | Сыр порционно | 15,0 | 3,9 | 4,02 | 0 | 52,8 |
|  | **Итого на I завтрак:** | **375,0** | **12,3** | **8,37** | **53,43** | **337,6** |
|  | **II ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № 91 | Сок фруктовый | 150,0 | 0,375 | 0,15 | 13,65 | 54,75 |
|  | **Итого на I I завтрак:** | **150,0** | **0,375** | **0,15** | **13,65** | **54,75** |
|  | **ОБЕД:** |  |  |  |  |  |
| № 13 | Суп с рыбными консервами | 180,0 | 7,32 | 1,87 | 11,99 | 108,6 |
| № 44 | «Ежики» мясные | 150,0 | 21 | 19,8 | 20,25 | 364,5 |
|  | соус красный основной | 25,0 | 0,2 | 0,9 | 1,62 | 15,8 |
| № 2 | Икра свекольная | 30,0 | 0,42 | 1,89 | 3,65 | 33,3 |
| № 62 | Компот из чернослива | 150,0 | 0,45 | 0 | 23,7 | 97,5 |
| № 86 | Хлеб ржаной | 30,0 | 2,04 | 0,52 | 15,92 | 80,4 |
|  | **Итого на обед:** | **565,0** | **26,27** | **24,73** | **68,56** | **700,1** |
|  | **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |  |
| № 77 | Пирожок печеный с повидлом | 70,0 | 4,27 | 4,34 | 32,55 | 202,3 |
| № 66 | Чай с сахаром | 150,0 | 0 | 0 | 12 | 48 |
|  | **Итого на полдник:** | **220,0** | **4,27** | **4,34** | **44,55** | **250,3** |
|  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | ***310,00*** | ***43,215*** | ***37,59*** | ***180,19*** | ***1342,73*** |

**Неделя:** первая

**День: среда**

**Сезон:** весенне-зимний

**Возрастная категория:** 3-7 лет

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Номер**  **технол.**  **карты** | **Приём пищи, наименование блюда** | **Вес**  **Блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергетич.**  **ценность**  **(ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
|  | **I ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № 22 | Каша молочная манная жидкая | 200,0 | 5,2 | 3,0 | 23,6 | 140 |
| № 68 | Кофейный напиток на молоке | 180,0 | 1,62 | 1,62 | 21,24 | 106,2 |
| № 85 | Хлеб пшеничный | 50,0 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 117,5 |
| № 78 | Сыр порционно | 20,0 | 5,2 | 5,36 | 0 | 70,4 |
|  | **Итого на I завтрак:** | **450,0** | **15,97** | **10,48** | **68,99** | **434,1** |
|  | **II ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № 91 | Сок фруктовый | 180,0 | 0,45 | 0,18 | 16,38 | 65,7 |
|  | **Итого на I I завтрак:** | **180,0** | **0,45** | **0,18** | **16,38** | **65,7** |
|  | **ОБЕД:** |  |  |  |  |  |
| № 13 | Суп с рыбными консервами | 200,0 | 8,14 | 2,08 | 13,32 | 120,6 |
| № 44 | «Ежики» мясные | 180,0 | 25,2 | 23,76 | 35,1 | 437,4 |
|  | соус красный основной | 30,0 | 0,17 | 0,8 | 1,68 | 16,3 |
| № 2 | Икра свекольная | 50,0 | 0,85 | 3,55 | 5,15 | 55,5 |
| № 62 | Компот из чернослива | 180,0 | 1,35 | 0 | 28,44 | 117 |
| № 86 | Хлеб ржаной | 40,0 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 80,4 |
|  | **Итого на обед:** | **680,0** | **32,69** | **30,43** | **96,09** | **827,2** |
|  | **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |  |
| № 77 | Пирожок печеный с повидлом | 80,0 | 4,88 | 4,96 | 37,2 | 231,2 |
| № 66 | Чай с сахаром | 180,0 | 0 | 0 | 14,4 | 57,6 |
|  | **Итого на полдник:** | **260,0** | **4,88** | **4,96** | **51,6** | **288,8** |
|  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | ***1570,0*** | ***53,99*** | ***46,05*** | ***233,06*** | ***1615,8*** |

**Неделя:** первая

**День: четверг**

**Сезон:** весенне-зимний

**Возрастная категория:** 1-3 лет

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Номер**  **технол.**  **карты** | **Приём пищи, наименование блюда** | **Вес**  **Блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергетич.**  **ценность**  **(ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
|  | **I ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № 25 | Каша молочная из овсяных хлопьев «геркулес» | 180,0 | 5,04 | 3,6 | 19,62 | 129,6 |
| № 69 | Какао на молоке | 150,0 | 4,05 | 3,3 | 17,7 | 118,5 |
| № 85 | Хлеб пшеничный | 30,0 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,3 |
|  | **Итого на I завтрак:** | **360,0** | **11,46** | **7,2** | **51,81** | **318,4** |
|  | **II ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № 92 | Отвар шиповника | 150,0 | 0,52 | 0,23 | 17,1 | 72,8 |
|  | **Итого на I I завтрак:** | **150,0** | **0,52** | **0,23** | **17,1** | **72,8** |
|  | **ОБЕД:** |  |  |  |  |  |
| № 8 | Суп картофельный с горохом | 180,0 | 5,4 | 0,43 | 15,48 | 91,8 |
| № 47 | Плов с курицей | 180,0 | 40,68 | 33,12 | 21,15 | 580,5 |
| № 62 | Компот из кураги | 150,0 | 0,45 | 0 | 23,7 | 97,5 |
| № 86 | Хлеб ржаной | 30,0 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 60,3 |
|  | **Итого на обед:** | **570,0** | **48,99** | **35,83** | **75,92** | **863,4** |
|  | **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |  |
| № 29 | Запеканка творожная со сгущенном молоком | 150,0 | 26,1 | 16,2 | 25,8 | 360 |
| № 66 | Чай с сахаром | 150,0 | 0 | 0 | 12 | 48 |
|  | **Итого на полдник:** | **300,0** | **26,1** | **16,2** | **37,8** | **408** |
|  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | ***1380,0*** | ***87,07*** | ***59,46*** | ***182,63*** | ***1662,6*** |

**Неделя:** первая

**День: четверг**

**Сезон:** весенне-зимний

**Возрастная категория: 3**-7 лет

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Номер**  **технол.**  **карты** | **Приём пищи, наименование блюда** | **Вес**  **Блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергетич.**  **ценность**  **(ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
|  | **I ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № 25 | Каша молочная из овсяных хлопьев «геркулес» | 200,0 | 5,6 | 4,0 | 21,4 | 144 |
| № 69 | Какао на молоке | 180,0 | 4,86 | 3,96 | 21,24 | 142,2 |
| № 85 | Хлеб пшеничный | 50,0 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 117,5 |
|  | **Итого на I завтрак:** | **430,0** | **15,46** | **12,1** | **73,54** | **466,3** |
|  | **II ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № 92 | Отвар шиповника | 180,0 | 0,63 | 0,27 | 20,52 | 87,3 |
|  | **Итого на I I завтрак:** | **180,0** | **0,63** | **0,27** | **20,52** | **87,3** |
|  | **ОБЕД:** |  |  |  |  |  |
| № 8 | Суп картофельный с горохом | 200,0 | 5,72 | 0,48 | 16,12 | 108,9 |
| № 47 | Плов с курицей | 200,0 | 45,2 | 36,8 | 23,5 | 645 |
| № 2 | Икра свекольная | 50,0 | 0,85 | 3,55 | 5,15 | 55,5 |
| № 62 | Компот из кураги | 180,0 | 1,35 | 0 | 28,44 | 117 |
| № 86 | Хлеб ржаной | 40,0 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 80,4 |
|  | **Итого на обед:** | **680,0** | **55,84** | **41,35** | **88,73** | **1006,8** |
|  | **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |  |
| № 29 | Запеканка творожная со сгущенном молоком | 180,0 | 31,32 | 19,44 | 28,44 | 432 |
| № 66 | Чай с сахаром | 180,0 | 0 | 0 | 14,4 | 57,6 |
|  | **Итого на полдник:** | **360,0** | **31,32** | **19,44** | **42,84** | **489,6** |
|  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | ***1650,0*** | ***103,25*** | ***73,16*** | ***225,63*** | ***2050,0*** |

**Неделя:** первая

**День: пятница**

**Сезон:** весенне-зимний

**Возрастная категория:** 1-3 лет

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Номер**  **технол.**  **карты** | **Приём пищи, наименование блюда** | **Вес**  **Блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергетич.**  **ценность**  **(ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
|  | **I ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № 23 | Каша молочная пшенная жидкая | 180,0 | 4,86 | 2,7 | 20,34 | 124,2 |
| № 68 | Кофейный напиток на молоке | 150,0 | 1,35 | 1,35 | 17,7 | 88,5 |
| № 85 | Хлеб пшеничный | 30,0 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,3 |
|  | **Итого на I завтрак:** | **360,0** | **8,58** | **4,35** | **52,53** | **283** |
|  | **II ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № | Фрукты | 90,0 | 0,36 | 0,36 | 8,82 | 42,3 |
|  | **Итого на I I завтрак:** | **90,0** | **0,36** | **0,36** | **8,82** | **42,3** |
|  | **ОБЕД:** |  |  |  |  |  |
| № 15 | Суп свекольный с курицей со сметаной | 180,0 | 3,6 | 1,8 | 9,1 | 66,7 |
| № 39 | Жаркое по-домашнему | 180,0 | 12,78 | 17,28 | 16,92 | 286,2 |
| № 2 | Салат из белокочан. капусты | 40,0 | 0,42 | 1,89 | 3,65 | 33,3 |
| № 62 | Компот из сухофруктов | 150,0 | 0,45 | 0 | 23,7 | 97,5 |
| № 86 | Хлеб ржаной | 30,0 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 60,3 |
|  | **Итого на обед:** | **570,0** | **19,29** | **21,36** | **65,31** | **544** |
|  | **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |  |
| № 71 | Кисломолочный напиток | 180,0 | 4,86 | 4,5 | 19,44 | 142,2 |
| № 85 | Хлеб пшеничный | 40,0 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 117,5 |
|  | **Итого на полдник:** | **220,0** | **8,81** | **5,0** | **43,59** | **259,7** |
|  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | ***1240,0*** | ***37,04*** | ***31,07*** | ***170,25*** | ***1129,0*** |

**Неделя:** первая

**День: пятница**

**Сезон:** весенне-зимний

**Возрастная категория:** 3-7 лет

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Номер**  **технол.**  **карты** | **Приём пищи, наименование блюда** | **Вес**  **Блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергетич.**  **ценность**  **(ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
|  | **I ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № 23 | Каша молочная пшенная жидкая | 200,0 | 5,4 | 3,0 | 22,6 | 138 |
| № 68 | Кофейный напиток на молоке | 180,0 | 1,62 | 1,62 | 21,24 | 106,2 |
| № 85 | Хлеб пшеничный | 50,0 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 117,5 |
|  | **Итого на I завтрак:** | **430,0** | **10,97** | **5,12** | **67,99** | **361,7** |
|  | **II ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № | Фрукты | 100,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
|  | **Итого на I I завтрак:** | **100,0** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **47** |
|  | **ОБЕД:** |  |  |  |  |  |
| № 15 | Суп свекольный с курицей со сметаной | 200,0 | 3,74 | 1,7 | 10,18 | 72,8 |
| № 39 | Жаркое по-домашнему | 200,0 | 14,2 | 19,2 | 23,0 | 340 |
| № 2 | Салат из белокочан. капусты | 60,0 | 0,85 | 3,55 | 5,15 | 55,5 |
| № 62 | Компот из сухофруктов | 180,0 | 1,35 | 0 | 28,44 | 117 |
| № 86 | Хлеб ржаной | 40,0 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 80,4 |
|  | **Итого на обед:** | **670,0** | **22,86** | **24,97** | **82,69** | **665,7** |
|  | **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |  |
| № 71 | Кисломолочный напиток | 200,0 | 5,4 | 5,0 | 21,6 | 158 |
| № 85 | Хлеб пшеничный | 50,0 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 117,5 |
|  | **Итого на полдник:** | **250,0** | **9,35** | **5,5** | **45,75** | **275,5** |
|  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | ***1420,0*** | ***53,9*** | ***37,8*** | ***214,86*** | ***1349,9*** |

**Неделя: вторая**

**День:** понедельник

**Сезон:** весенне-зимний

**Возрастная категория:** 1-3 лет

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Номер**  **технол.**  **карты** | **Приём пищи, наименование блюда** | **Вес**  **Блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергетич.**  **ценность**  **(ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
|  | **I ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № 25 | Каша молочная из овсяных хлопьев «геркулес» | 180,0 | 5,04 | 3,6 | 19,62 | 129,6 |
| № 68 | Кофейный напиток на молоке | 150,0 | 1,35 | 1,35 | 17,7 | 88,5 |
| № 90 | Печенье /вафля/пряник | 20,0 | 4,1 | 2,3 | 13,2 | 94 |
|  | **Итого на I завтрак:** | **350,0** | **10,49** | **7,25** | **50,52** | **312,10** |
|  | **II ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № | Фрукты | 90,0 | 0,36 | 0,36 | 8,82 | 42,3 |
|  | **Итого на I I завтрак:** | **90,0** | **0,36** | **0,36** | **8,82** | **42,3** |
|  | **ОБЕД:** |  |  |  |  |  |
| № 14 | Суп крестьянский с курицей | 180,0 | 2,17 | 1,45 | 10,98 | 82,8 |
| № 51 | Макароны отварные | 120,0 | 5,4 | 4,2 | 29,55 | 184,5 |
| № 37 | Гуляш | 60,0 | 17,5 | 19,68 | 3,12 | 261,6 |
| № 62 | Компот из кураги | 150,0 | 0,45 | 0 | 23,7 | 97,5 |
| № 86 | Хлеб ржаной | 30,0 | 2,4 | 0,39 | 11,94 | 60,3 |
|  | **Итого на обед:** | **540,0** | **27,92** | **25,72** | **79,29** | **686,7** |
|  | **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |  |
| № 27 | Каша молочная гречневая жидкая | 180,0 | 5,58 | 3,06 | 21,06 | 136,8 |
| № 66 | Чай с сахаром | 150,0 | 0 | 0 | 12 | 48 |
|  | **Итого на полдник:** | **330,0** | **5,58** | **3,06** | **21,06** | **136,8** |
|  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | ***1370,0*** | ***44,365*** | ***36,18*** | ***164,52*** | ***1190,35*** |

**Неделя: вторая**

**День:** понедельник

**Сезон:** весенне-зимний

**Возрастная категория:** 3-7 лет

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Номер**  **технол.**  **карты** | **Приём пищи, наименование блюда** | **Вес**  **Блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергетич.**  **ценность**  **(ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
|  | **I ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № 25 | Каша молочная из овсяных хлопьев «геркулес» | 200,0 | 5,6 | 4,0 | 21,4 | 144 |
| № 68 | Кофейный напиток на молоке | 180,0 | 1,62 | 1,62 | 21,24 | 106,2 |
| № 90 | Печенье /вафля/пряник | 20,0 | 4,1 | 2,3 | 13,2 | 94 |
|  | **Итого на I завтрак:** | **400,0** | **11,32** | **7,92** | **55,84** | **344,2** |
|  | **II ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № | Фрукты | 100,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
|  | **Итого на I I завтрак:** | **100,0** | **0,36** | **0,36** | **9,8** | **47** |
|  | **ОБЕД:** |  |  |  |  |  |
| № 14 | Суп крестьянский с курицей | 200,0 | 2,42 | 1,62 | 12,2 | 92,08 |
| № 51 | Макароны отварные | 150,0 | 6,48 | 5,04 | 35,46 | 221,4 |
| № 37 | Гуляш | 80,0 | 23,36 | 26,24 | 4,16 | 348,8 |
| № 62 | Компот из кураги | 180,0 | 1,35 | 0,52 | 15,92 | 80,4 |
| № 86 | Хлеб ржаной | 40,0 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 80,4 |
|  | **Итого на обед:** | **650,0** | **36,33** | **33,94** | **83,06** | **823,08** |
|  | **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |  |
| № 27 | Каша молочная гречневая жидкая | 200,0 | 6,2 | 3,4 | 23,4 | 152 |
| № 66 | Чай с сахаром | 180,0 | 0 | 0 | 14,4 | 57,6 |
|  | **Итого на полдник:** | **380,0** | **6,2** | **3,4** | **37,8** | **209,6** |
|  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | ***1610,0*** | ***54,3*** | ***45,44*** | ***193,08*** | ***1442,58*** |

**Неделя: вторая**

**День:** вторник

**Сезон:** весенне-зимний

**Возрастная категория:** 1-3 лет

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Номер**  **технол.**  **карты** | **Приём пищи, наименование блюда** | **Вес**  **Блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергетич.**  **ценность**  **(ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
|  | **I ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № 22 | Каша молочная манная жидкая | 180,0 | 4,68 | 2,7 | 21,24 | 126 |
| № 68 | Какао на молоке | 150,0 | 4,05 | 3,3 | 17,7 | 118,5 |
| № 85 | Хлеб пшеничный | 30,0 | 1,84 | 0,64 | 12,55 | 64,3 |
| № 78 | Сыр порционно | 15,0 | 3,9 | 4,02 | 0 | 52,8 |
|  | **Итого на I завтрак:** | **375,0** | **14,47** | **10,66** | **51,49** | **361,6** |
|  | **II ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № 92 | Отвар шиповника | 150,0 | 0,52 | 0,23 | 17,1 | 72,8 |
|  | **Итого на I I завтрак:** | **150,0** | **0,52** | **0,23** | **17,1** | **72,8** |
|  | **ОБЕД:** |  |  |  |  |  |
| № 4-А | Суп «кудрявый» со сметаной | 180,0 | 3,67 | 5,31 | 14,31 | 119,7 |
| № 32 | Рыба тушеная в томате с овощами | 60,0 | 11,46 | 5,7 | 5,16 | 149,4 |
| № 49 | Рис отварной | 120,0 | 2,88 | 3,48 | 23,28 | 156 |
| № 62 | Компот из чернослива | 150,0 | 0,45 | 0 | 23,7 | 97,5 |
| № 86 | Хлеб ржаной | 30,0 | 2,4 | 0,39 | 11,94 | 60,3 |
|  | **Итого на обед:** | **540,0** | **20,86** | **14,88** | **78,39** | **582,9** |
|  | **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |  |
| № 71 | Кисломолочный напиток | 180,0 | 4,86 | 4,5 | 19,44 | 142,2 |
| № 85 | Хлеб пшеничный | 40,0 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 117,5 |
|  | **Итого на полдник:** | **220,0** | **8,47** | **4,62** | **38,95** | **253,1** |
|  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | ***1285,0*** | ***44,32*** | ***30,39*** | ***185,93*** | ***1270,40*** |

**Неделя: вторая**

**День:** вторник

**Сезон:** весенне-зимний

**Возрастная категория:** 3-7 лет

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Номер**  **технол.**  **карты** | **Приём пищи, наименование блюда** | **Вес**  **Блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергетич.**  **ценность**  **(ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
|  | **I ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № 22 | Каша молочная манная жидкая | 200,0 | 5,2 | 3,0 | 23,6 | 140 |
| № 68 | Какао на молоке | 180,0 | 4,86 | 3,96 | 21,24 | 142,2 |
| № 85 | Хлеб пшеничный | 50,0 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 117,5 |
| № 78 | Сыр порционно | 20,0 | 5,2 | 5,36 | 0 | 70,4 |
|  | **Итого на I завтрак:** | **450,0** | **19,21** | **12,82** | **68,99** | **470,1** |
|  | **II ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № 92 | Отвар шиповника | 180,0 | 0,63 | 0,27 | 20,52 | 87,3 |
|  | **Итого на I I завтрак:** | **180,0** | **0,63** | **0,27** | **20,52** | **87,3** |
|  | **ОБЕД:** |  |  |  |  |  |
| № 4-А | Суп «кудрявый» со сметаной | 200,0 | 4,08 | 5,9 | 15,9 | 133,1 |
| № 32 | Рыба тушеная в томате с овощами | 80,0 | 15,28 | 7,6 | 6,88 | 169,2 |
| № 49 | Рис отварной | 150,0 | 3,6 | 4,35 | 29,1 | 195 |
| № 62 | Компот из чернослива | 180,0 | 1,35 | 0 | 28,44 | 117 |
| № 86 | Хлеб ржаной | 40,0 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 80,4 |
|  | **Итого на обед:** | **650** | **27,03** | **18,37** | **96,24** | **694,7** |
|  | **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |  |
| № 71 | Кисломолочный напиток | 200,0 | 5,4 | 5,0 | 21,6 | 158 |
| № 85 | Хлеб пшеничный | 50,0 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 117,5 |
|  | **Итого на полдник:** | **250,0** | **9,35** | **5,5** | **45,75** | **275,5** |
|  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | ***1530,0*** | ***56,22*** | ***36,96*** | ***231,5*** | ***1527,6*** |

**Неделя:** вторая

**День: среда**

**Сезон:** весенне-зимний

**Возрастная категория:** 1-3 лет

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Номер**  **технол.**  **карты** | **Приём пищи, наименование блюда** | **Вес**  **Блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергетич.**  **ценность**  **(ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
|  | **I ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № 26-А | Каша вязкая молочная «рябчик» | 180,0 | 4,99 | 5,73 | 21,11 | 182,6 |
| № 68 | Кофейный напиток на молоке | 150,0 | 1,35 | 1,35 | 17,7 | 88,5 |
| № 85 | Хлеб пшеничный | 30,0 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,3 |
|  | **Итого на I завтрак:** | **360,0** | **8,71** | **7,38** | **53,3** | **341,4** |
|  | **II ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № 91 | Сок фруктовый | 150,0 | 0,375 | 0,15 | 13,65 | 54,75 |
|  | **Итого на I I завтрак:** | **150,0** | **0,375** | **0,15** | **13,65** | **54,75** |
|  | **ОБЕД:** |  |  |  |  |  |
| № 12 | Суп рыбный со сметаной | 180,0 | 11,46 | 0,54 | 8,28 | 94,9 |
| № 41 | Котлета мясная | 60,0 | 7,92 | 7,86 | 12,48 | 146,4 |
| № 51 | Макароны отварные | 120,0 | 5,4 | 4,2 | 29,55 | 184,5 |
| № 62 | Компот из сухофруктов | 150,0 | 0,45 | 0 | 23,7 | 97,5 |
| № 86 | Хлеб ржаной | 30,0 | 2,04 | 0,52 | 15,92 | 80,4 |
|  | **Итого на обед:** | **540,0** | **27,27** | **13,12** | **89,93** | **603,7** |
|  | **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |  |
| № 28 | Омлет натуральный | 100,0 | 10,0 | 12,0 | 2,0 | 155 |
| № 66 | Чай с сахаром | 150,0 | 0 | 0 | 12 | 48 |
| № 85 | Хлеб пшеничный | 30,0 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,3 |
|  | **Итого на полдник:** | **280,0** | **12,37** | **12,3** | **28,49** | **273,3** |
|  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | ***1330,0*** | ***48,725*** | ***32,95*** | ***185,37*** | ***1273,15*** |

**Неделя:** вторая

**День: среда**

**Сезон:** весенне-зимний

**Возрастная категория:** 3-7 лет

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Номер**  **технол.**  **карты** | **Приём пищи, наименование блюда** | **Вес**  **Блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергетич.**  **ценность**  **(ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
|  | **I ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № 26-А | Каша вязкая молочная «рябчик» | 200,0 | 6,65 | 7,64 | 28,15 | 206,6 |
| № 68 | Кофейный напиток на молоке | 180,0 | 1,62 | 1,62 | 21,24 | 106,2 |
| № 85 | Хлеб пшеничный | 50,0 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 117,5 |
|  | **Итого на I завтрак:** | **430,0** | **12,22** | **9,76** | **73,54** | **430,3** |
|  | **II ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № 91 | Сок фруктовый | 180,0 | 0,45 | 0,18 | 16,38 | 65,7 |
|  | **Итого на I I завтрак:** | **180,0** | **0,45** | **0,18** | **16,38** | **65,7** |
|  | **ОБЕД:** |  |  |  |  |  |
| № 12 | Суп рыбный со сметаной | 200,0 | 13,34 | 0,6 | 9,2 | 105,44 |
| № 41 | Котлета мясная | 70,0 | 9,24 | 9,17 | 11,62 | 170,8 |
| № 51 | Макароны отварные | 150,0 | 6,48 | 5,04 | 35,46 | 221,4 |
| № 62 | Компот из сухофруктов | 180,0 | 1,35 | 0 | 28,44 | 117 |
| № 86 | Хлеб ржаной | 40,0 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 80,4 |
|  | **Итого на обед:** | **640,0** | **33,13** | **15,33** | **100,64** | **695,04** |
|  | **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |  |
| № 28 | Омлет натуральный | 120,0 | 12,0 | 14,4 | 2,4 | 186 |
| № 66 | Чай с сахаром | 180,0 | 0 | 0 | 14,4 | 57,6 |
| № 85 | Хлеб пшеничный | 50,0 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 117,5 |
|  | **Итого на полдник:** | **350,0** | **15,92** | **14,9** | **40,95** | **361,1** |
|  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | ***1600,0*** | ***61,72*** | ***40,17*** | ***231,51*** | ***1552,14*** |

**Неделя:** вторая

**День: четверг**

**Сезон:** весенне-зимний

**Возрастная категория:** 1-3 лет

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Номер**  **технол.**  **карты** | **Приём пищи, наименование блюда** | **Вес**  **Блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергетич.**  **ценность**  **(ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
|  | **I ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № 23 | Каша молочная пшенная жидкая | 180,0 | 4,86 | 2,7 | 20,34 | 124,2 |
| № 69 | Какао на молоке | 150,0 | 4,05 | 3,3 | 17,7 | 118,5 |
| № 85 | Хлеб пшеничный | 30,0 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,3 |
|  | **Итого на I завтрак:** | **360,0** | **11,28** | **6,3** | **52,53** | **313** |
|  | **II ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № | Фрукты | 90,0 | 0,36 | 0,36 | 8,82 | 42,3 |
|  | **Итого на I I завтрак:** | **90,0** | **0,36** | **0,36** | **8,82** | **42,3** |
|  | **ОБЕД:** |  |  |  |  |  |
| № 5 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 180,0 | 2,34 | 1,98 | 6,48 | 54,1 |
| № 39 | Жаркое по-домашнему | 180,0 | 12,78 | 17,28 | 16,92 | 286,2 |
| № 2 | Икра свекольная | 30,0 | 0,42 | 1,89 | 3,65 | 33,3 |
| № 62 | Компот из сухофруктов | 150,0 | 0,45 | 0 | 23,7 | 97,5 |
| № 86 | Хлеб ржаной | 30,0 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 60,3 |
|  | **Итого на обед:** | **570,0** | **19,36** | **24,87** | **70,52** | **597** |
|  | **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |  |
| № 74 | Ватрушка из дрожжевого теста с творогом | 70,0 | 8,47 | 4,62 | 26,95 | 205,1 |
| № 66 | Чай с сахаром | 150,0 | 0 | 0 | 12 | 48 |
|  | **Итого на полдник:** | **220,0** | **8,47** | **4,62** | **38,95** | **253,1** |
|  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | ***1240,0*** | ***39,47*** | ***36,15*** | ***170,82*** | ***1205,4*** |

**Неделя:** вторая

**День: четверг**

**Сезон:** весенне-зимний

**Возрастная категория:** 3-7 лет

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Номер**  **технол.**  **карты** | **Приём пищи, наименование блюда** | **Вес**  **Блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергетич.**  **ценность**  **(ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
|  | **I ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № 23 | Каша молочная пшенная жидкая | 200,0 | 5,4 | 3,0 | 22,6 | 138 |
| № 69 | Какао на молоке | 180,0 | 4,86 | 3,96 | 21,24 | 142,2 |
| № 85 | Хлеб пшеничный | 50,0 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 117,5 |
|  | **Итого на I завтрак:** | **430,0** | **14,21** | **7,46** | **67,99** | **397,7** |
|  | **II ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № | Фрукты | 100,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
|  | **Итого на I I завтрак:** | **100,0** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **47** |
|  | **ОБЕД:** |  |  |  |  |  |
| № 5 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200,0 | 2,6 | 2,2 | 7,2 | 61,5 |
| № 39 | Жаркое по-домашнему | 200,0 | 14,2 | 19,2 | 23,0 | 340 |
| № 2 | Икра свекольная | 50,0 | 0,85 | 3,55 | 5,15 | 55,5 |
| № 62 | Компот из сухофруктов | 180,0 | 1,35 | 0 | 28,44 | 117 |
| № 86 | Хлеб ржаной | 40,0 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 80,4 |
|  | **Итого на обед:** | **670,0** | **21,72** | **25,47** | **79,71** | **654,4** |
|  | **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |  |
| № 74 | Ватрушка из дрожжевого теста с творогом | 80,0 | 9,68 | 6,16 | 30,8 | 234,5 |
| № 66 | Чай с сахаром | 180,0 | 0 | 0 | 14,4 | 57,6 |
|  | **Итого на полдник:** | **260,0** | **9,68** | **6,16** | **45,2** | **292,1** |
|  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | ***1450,0*** | ***46,01*** | ***39,49*** | ***202,7*** | ***1391,2*** |

**Неделя:** вторая

**День: пятница**

**Сезон:** весенне-зимний

**Возрастная категория:** 1-3 лет

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Номер**  **технол.**  **карты** | **Приём пищи, наименование блюда** | **Вес**  **Блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергетич.**  **ценность**  **(ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
|  | **I ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № 24 | Каша молочная рисовая жидкая | 180,0 | 4,5 | 2,7 | 25,02 | 142,2 |
| № 68 | Кофейный напиток на молоке | 150,0 | 1,35 | 1,35 | 17,7 | 88,5 |
| № 90 | Печенье /вафля/пряник | 20,0 | 4,1 | 2,3 | 13,2 | 94 |
|  | **Итого на I завтрак:** | **350,0** | **9,95** | **6,35** | **55,92** | **324,7** |
|  | **II ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № 91 | Сок фруктовый | 150,0 | 0,375 | 0,15 | 13,65 | 54,75 |
|  | **Итого на I I завтрак:** | **150,0** | **0,375** | **0,15** | **13,65** | **54,75** |
|  | **ОБЕД:** |  |  |  |  |  |
| № 8 | Суп картофельный с горохом | 180,0 | 5,4 | 0,43 | 15,48 | 91,8 |
| № 46 | Рагу овощное с курицей | 180,0 | 48,06 | 78,12 | 23,58 | 480,2 |
| № 62 | Компот из сухофруктов | 150,0 | 0,45 | 0 | 23,7 | 97,5 |
| № 86 | Хлеб ржаной | 30,0 | 2,04 | 0,52 | 15,92 | 80,4 |
|  | **Итого на обед:** | **560,0** | **62,01** | **79,05** | **67,5** | **732,9** |
|  | **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |  |
| № 11 | Суп молочный с вермишелью | 150,0 | 2,4 | 1,8 | 10,05 | 61,5 |
| № 66 | Чай с сахаром | 150,0 | 0 | 0 | 12 | 48 |
| № 85 | Хлеб пшеничный | 30,0 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,3 |
|  | **Итого на полдник:** | **330,0** | **4,77** | **2,1** | **36,54** | **179,8** |
|  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | ***1330,0*** | ***77,09*** | ***87,86*** | ***168,78*** | ***1279,7*** |

**Неделя:** вторая

**День: пятница**

**Сезон:** весенне-зимний

**Возрастная категория:** 3-7 лет

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Номер**  **технол.**  **карты** | **Приём пищи, наименование блюда** | **Вес**  **Блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергетич.**  **ценность**  **(ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
|  | **I ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № 24 | Каша молочная рисовая жидкая | 200,0 | 5,0 | 3,0 | 27,8 | 158 |
| № 68 | Кофейный напиток на молоке | 180,0 | 1,62 | 1,62 | 21,24 | 106,2 |
| № 90 | Печенье /вафля/пряник | 20,0 | 4,1 | 2,3 | 13,2 | 94 |
|  | **Итого на I завтрак:** | **400,0** | **10,72** | **6,92** | **62,24** | **358,2** |
|  | **II ЗАВТРАК:** |  |  |  |  |  |
| № 91 | Сок фруктовый | 180,0 | 0,45 | 0,18 | 16,38 | 65,7 |
|  | **Итого на I I завтрак:** | **180,0** | **0,45** | **0,18** | **16,38** | **65,7** |
|  | **ОБЕД:** |  |  |  |  |  |
| № 8 | Суп картофельный с горохом | 200,0 | 5,72 | 0,48 | 16,12 | 108,9 |
| № 46 | Рагу овощное с курицей | 200,0 | 57,2 | 86,8 | 26,2 | 516,6 |
| № 62 | Компот из сухофруктов | 180,0 | 1,35 | 0 | 28,44 | 117 |
| № 86 | Хлеб ржаной | 40,0 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 80,4 |
|  | **Итого на обед:** | **630,0** | **74,61** | **87,92** | **79,76** | **819,44** |
|  | **ПОЛДНИК:** |  |  |  |  |  |
| № 11 | Суп молочный с вермишелью | 180,0 | 2,88 | 2,16 | 12,06 | 73,8 |
| № 66 | Чай с сахаром | 180,0 | 0 | 0 | 14,4 | 57,6 |
| № 85 | Хлеб пшеничный | 50,0 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 117,5 |
|  | **Итого на полдник:** | **410,0** | **6,83** | **2,66** | **50,61** | **248,9** |
|  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | ***1540,0*** | ***92,52*** | ***97,86*** | ***202,41*** | ***1473,54*** |